



PROBAR LA EFICACIA

Es necesario avanzar mucho más, pero lo cierto es que cada vez son más numerosos los equipos de investigación médica que tratan de demostrar la eficacia, de acuerdo a criterios científicos, de la terapia homeopática en el tratamiento de numerosas enfermedades o como complemento a terapéuticas ya existentes. En esta ocasión hablaremos de dos casos: la fibromialgia y los efectos secundarios de la quimioterapia administrada en personas con cáncer de pecho.

La homeopatía resulta eficaz para mejorar los síntomas de la fibromialgia¹. Esta controvertida enfermedad provoca dolores difusos, cansancio crónico y alteraciones del sueño. La terapéutica homeopática nos ayuda a luchar contra esta entidad clínica compleja y ello quedó demostrado en un estudio en el que 53 personas con fibromialgia recibieron, por una parte, medicamentos homeopáticos y, por la otra, un placebo. Aquellas que se beneficiaron del tratamiento homeopático mostraron una reducción de sus dolores y declararon tener una mejor calidad de vida. Del mismo modo, vieron reducidos los riesgos de depresión asociados a la fibromialgia.

En el segundo caso, en el del cáncer y la quimioterapia, la homeopatía permite mejorar el bienestar de los enfermos y luchar contra algunos efectos secundarios del tratamiento. Un estudio² demuestra que la homeopatía permite disminuir las náuseas y vómitos que provoca la quimioterapia. En este ensayo, parte de los pacientes recibieron el tratamiento (*Cocculine*) y otra parte, un placebo. Los resultados

revelaron una eficacia real de este tratamiento en los pacientes que lo recibieron³. La quimioterapia en caso de cáncer de pecho es muy dura, tanto física como psicológicamente. Cualquier iniciativa que permita mejorar la calidad de vida en estas circunstancias será un logro. Estos estudios no han tenido demasiada difusión, básicamente porque se han realizado sobre un número limitado de pacientes, lo que les ha hecho merecedores de críticas.

MÁS INVESTIGACIÓN

Cabe esperar que más equipos de investigación se animen a realizar estudios en esta línea, con una base de pacientes más amplia, para que podamos confirmar la eficacia de la terapéutica homeopática en ciertas indicaciones. Si un tratamiento da muestras de eficacia, ya sea fruto de la administración de medicamentos de síntesis o de una terapia homeopática, merece ser tenido en consideración. En ello estaremos de acuerdo todos los profesionales de la salud.

BIBLIOGRAFÍA Y NOTAS

1. Bell IR, Lewis DA, Brooks AJ, Schwartz GE, Lewis SE, Walsh BT, Baldwin CM. Improved clinical status in fibromyalgia patients treated with individualized homeopathic remedies versus placebo. *Rheumatology*. 2004;43:577-82.
2. Genre D, Tarpin C, Braud AC, Camerlo J, Protiere C, Eisinger F, Viens P. Randomized double-blind study comparing homeopathy (*Cocculine*) to placebo in prevention of nausea/vomiting among patients receiving adjuvant chemotherapy for breast cancer; *Breast Cancer Research Treatment*. 2003;82(Sup1): 637.
3. Pommier P, Gomez F, Sunyach MP, D'Hombres A, Carrie C, Montbarbon X. Phase III randomized trial of *Calendula officinalis* compared with trolamine for the prevention of acute dermatitis during irradiation for breast cancer. *J Clin Oncol*. 2004;22(8):1447-53.