

Curso básico de salud y cuidado ocular en la oficina de farmacia

TEMARIO

TEMA.1. Patología conjuntival

- 1.1. Ojo rojo
- 1.2. Conjuntivitis bacteriana
 - 1.2.1. Sintomatología
 - 1.2.2 Tratamiento
- 1.3. Conjuntivitis por clamidias
 - 1.3.1. Sintomatología
 - 1.3.2. Tratamiento
- 1.4. Conjuntivitis viral
 - 1.4.1. Sintomatología
 - 1.4.2. Tratamiento
- 1.5. Conjuntivitis alérgica (primaveral y perenne)
 - 1.5.1. Sintomatología
 - 1.5.2. Tratamiento
- 1.6. Conjuntivitis irritativa
 - 1.6.1. Sintomatología
 - 1.6.2. Tratamiento
- 1.7. Conjuntivitis *sicca*
 - 1.7.1. Sintomatología
 - 1.7.2. Tratamiento
- 1.8. Conjuntivitis irritativa
 - 1.8.1. Sintomatología
 - 1.8.2. Tratamiento
- 1.9. Conjuntivitis atópica
 - 1.9.1. Sintomatología
 - 1.9.2 Tratamiento
- 1.10. Revisión farmacológica general del tratamiento de la conjuntivitis
 - 1.10.1. Antibióticos
 - 1.10.1. Eritromicina
 - 1.10.2. Gentamicina
 - 1.10.3. Cloranfenicol
 - 1.10.4. Tobramicina
 - 1.10.5. Asociaciones

MATERIALES COMPLEMENTARIOS

- DOC. 1.1. Riesgos de los remedios oculares caseros
- DOC. 1.2. Conjuntivitis en la infancia

TEMA 2. Patología palpebral

- 2.1. Problemas de cierre de la hendidura palpebral
 - 2.1.1. Síntomatología y tratamiento
- 2.2. Problemas con la producción de la grasa necesaria para la película lagrimal
 - 2.1.2. Sintomatología y tratamiento
- 2.3. Blefaritis
 - 2.3.1. Sintomatología
 - 2.3.2. Factores de riesgo
 - 2.3.3. Clasificación

- 2.3.3. Diagnóstico
- 2.3.4. Pronóstico
- 2.3.5. Tratamiento
- 2.3.6. Complicaciones
- 2.3.7. Cuándo consultar al médico
- 2.3.8. Prevención
- 2.4. Orzuelo
 - 2.4.1. Sintomatología
 - 2.4.2. Factores de riesgo
 - 2.4.3. Cuándo consultar al médico
 - 2.4.4. Identificación y diagnóstico
 - 2.4.5. Tratamiento
 - 2.4.5.1. Tratamiento domiciliario
- 2.5. Calacio
 - 2.5.1. Sintomatología
 - 2.5.2. Tratamiento
 - 2.5.1. Diagnóstico
 - 2.5.2. Pronóstico
 - 2.5.3. Prevención
- 2.6. Limpieza y baño ocular
 - 2.6.1. Astringentes
 - 2.6.2. Antisépticos
 - 2.6.3. Normas para una correcta administración del baño ocular

MATERIAL COMPLEMENTARIO

- DOC. 2.1. Lavado de manos
- DOC. 2.2. Vídeo de formulación magistral: elaboración de un solución jabonosa limpiadora para párpados y pestañas en casos de blefaritis.

TEMA 3. Síndrome del ojo seco

- 3.1. Composición de la película lagrimal
- 3.2. Funciones de la película lagrimal
- 3.3. Epidemiología del ojo seco
- 3.4. Etiología
- 3.5. Medicamentos que pueden empeorar la sintomatología de ojo seco
- 3.6. Tratamiento
- 3.7. Agentes lubricantes y humectantes: lágrimas artificiales

MATERIAL COMPLEMENTARIO

- DOC. 3.1. Protocolo de dispensación de colirios
- DOC. 3.2. FOTOFICHA. Formulación magistral: elaboración de un colirio de suero autólogo

TEMA 4. Degeneración macular asociada a la edad

- 4.1. Sintomatología
- 4.2. Etiología
 - 4.2.1. Factores personales
 - 4.2.2. Factores sistémicos
 - 4.2.3. Enfermedades generales
 - 4.2.4. Daño oxidativo
 - 4.2.4.1. Radiación solar
 - 4.2.4.2. Micronutrientes antioxidantes
 - 4.2.5. Factores oculares
- 4.3. Clasificación de la DMAE
 - 4.3.1. DMAE seca o atrófica

- 4.3.1.1. Drusas
 - 4.3.1.2. Anomalías pigmentarias
 - 4.3.2 DMAE húmeda o neovascular
- 4.4. Diagnóstico
 - 4.1.1. Prueba de agudeza visual
 - 4.1.2. Alteraciones en la rejilla de Amsler
 - 4.1.3. Campo visual computerizado
 - 4.1.4. Prueba de visión de los colores
 - 4.1.5. Oftalmoscopia
 - 4.1.6. Fotografía de fondo de ojo
 - 4.1.7. Angiografía fluoresceínica
 - 4.1.8. Tomografía de coherencia óptica
- 4.5. Tratamiento
 - 4.5.1. Fotocoagulación con láser de argón
 - 4.5.2. Terapia fotodinámica
 - 4.5.3. Terapias experimentales
 - 4.5.4. Farmacoterapia
 - 4.5.4.1. Pegaptanib
 - 4.5.4.2. Ranibizumab
 - 4.5.4.3. Bevacizumab

TEMA 5. Glaucoma

- 5.1. Patogénesis
- 5.2. Diagnóstico
- 5.3. Clasificación
 - 5.3.1. Glaucoma primario de ángulo abierto
 - 5.3.1.1. Etiología
 - 5.3.1.2. Sintomatología
 - 5.3.1.3. Epidemiología
 - 5.3.1.4. Factores de riesgo principales
 - 5.3.1.5. Factores de riesgo menores
 - 5.3.1.6. Diagnóstico temprano
 - 5.3.1.7. Tratamiento
 - 5.3.2. Glaucoma por cierre angular
 - 5.3.2.1. Etiología
 - 5.3.2.2. Epidemiología
 - 5.3.2.3. Sintomatología
 - 5.3.2.4. Tratamiento

TEMA 6. Estética y cuidado de la zona periocular

- 6.1. La piel de la zona ocular
- 6.2. Problemas estéticos de la zona ocular
 - 6.2.1. Ojeras
 - 6.2.2. Bolsas palpebrales
 - 6.2.3. «Patas de gallo»
- 6.3. Cosmética de tratamiento
 - 6.3.1. Tratamiento de las «patas de gallo»
 - 6.3.2. Tratamiento de las ojeras y bolsas palpebrales
- 6.4. Cosmética del color
 - 6.4.1. Encaustos ciliares
 - 6.4.2. Sombras de ojos
 - 6.4.3. Delineadores de ojos
 - 6.4.4. Lápices de cejas
- 6.5. Consejos desde la farmacia: uso de cosméticos y preservación de la salud ocular

MATERIAL COMPLEMENTARIO

- Doc. 6.1. Protocolo de higiene y mantenimiento de las lentes de contacto
- Doc. 6.2. Beneficios de las lentes de contacto desechables diarias para la salud
- Doc. 6.3. Comprensión del rendimiento de las lentes en usuarios de lentes de contacto de reemplazo mensual
- Doc. 6.4. Puntos fuertes y débiles del Dk/t desde el punto de vista clínico

TEMA 7. Fotoprotección ocular

- 7.1. Radiación solar
- 7.2. Efectos de la radiación ultravioleta
 - 7.2.1. Factores que determinan los efectos de la radiación solar
 - 7.2.1.1. Factores medioambientales
 - 7.2.1.2. Factores individuales
- 7.3. Patología y fotoprotección
 - 7.3.1. Queratitis
 - 7.3.2. Retinosis pigmentaria
 - 7.3.3. Albinismo
 - 7.3.4. Degeneración macular asociada a la edad
 - 7.3.5. Cataratas
- 7.4. Gafas de sol
 - 7.4.1. Materiales
 - 7.4.1.1. Orgánico
 - 7.4.1.2. Mineral
 - 7.4.2. Colores básicos y filtros
 - 7.4.2.1. Marrón
 - 7.4.2.2. Gris
 - 7.4.2.3. Verde
 - 7.4.2.4. Amarillo
 - 7.4.3. Consejos para el buen uso de las gafas de sol

MATERIAL COMPLEMENTARIO

- Doc. 7.1. Para saber más: La radiación UV y el ojo.

Bibliografía de consulta y ampliación